

Les résultats déclarés par les patients (ou PRO, pour « Patient Reported Outcomes ») proviennent de questionnaires standardisés s’adressant aux patients et portant sur leur état de santé ainsi que leur qualité de vie.

Le partage de ces renseignements importants avec votre équipe soignante lui permettra de mieux comprendre vos symptômes, votre qualité de vie et votre bien-être émotionnel. Cette information aidera les membres de l’équipe à connaître vos besoins en matière d’éducation, de soutien et de traitement. Les centres de radiothérapie qui encouragent la collecte de PRO – et les utilisent – apprécient les avantages de cette approche personnalisée des soins et considèrent qu’elle participe à l’autonomie et à la satisfaction des patients.

Les mesures des résultats déclarés par les patients (ou PROM, pour Patient Reported Outcome Measures) fournissent un langage commun pour échanger avec le clinicien qui vous traite, garder en mémoire les symptômes importants à signaler et aider le clinicien à identifier les problèmes qui nécessitent en priorité une prise en charge lors de votre rendez-vous.

.Voici des exemples de questions qui pourraient faire l’objet d’une PROM :

Exemple : Niveaux de douleur

<b>Aucune douleur</b>	Je ne ressens pas de douleur.
<b>Grade 1 (douleur légère)</b>	Je ressens une légère douleur, mais cela ne m’empêche pas de fonctionner normalement.
<b>Grade 2 (douleur modérée)</b>	Je ressens une douleur modérée, et cette douleur ou les analgésiques que je prends nuisent à mon fonctionnement normal. Je suis quand même capable de mener mes activités quotidiennes.
<b>Grade 1 (douleur sévère)</b>	Je ressens une douleur sévère, et cette douleur ou les analgésiques que je prends nuisent grandement à mes activités quotidiennes.
<b>Grade 1 (douleur incapacitante)</b>	Ma douleur m’empêche de fonctionner.

Exemple : Essoufflement (dyspnée)

<b>Aucun essoufflement</b>	Je ne suis pas essoufflé, ni à l’exercice ni au repos).
<b>Grade 1 (essoufflement léger)</b>	Je suis essoufflé à l’exercice, mais je suis capable de monter un escalier sans m’arrêter.
<b>Grade 2 (essoufflement modéré)</b>	Je suis essoufflé à l’exercice et je suis incapable de monter un escalier ou de marcher un pâté de maisons sans m’arrêter.
<b>Grade 1 (essoufflement sévère)</b>	Je suis essoufflé lorsque j’effectue mes activités quotidiennes normales (m’habiller, prendre une douche, faire le ménage, cuisiner, etc.).
<b>Grade 1 (essoufflement incapacitant)</b>	Je suis essoufflé même allongé dans mon lit ou assis dans un fauteuil.